

Dein **SOMMER-KURSPLAN** ab 01.05.2023

Alle Kurse live im Studio und gleichzeitig live online.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9:30 – 10:30 SANFTES YOGA für alle, mit Sabine			9:30 – 10:30 PILATES für alle, mit Alex	9:30 – 10:30 FASZIEN YOGA* für alle, mit Sabine/Gina	
					*Nicht in den Sommerferien!	
18:00 – 19:00 JUMPING* meets Pilates für alle, mit Alex	18:00 – 19:00 YOGA Slow Flow für alle, mit Gina	18:00 – 19:00 YIN YOGA für alle, mit Sabine				
*Nicht in den Sommerferien!	NEU 19:15 – 20:15 PILATES für alle, mit Alex	19:15 – 20:15 PILATES für alle, mit Sabine	NEU 19:00 – 20:00 YOGA Starker Rücken für alle, mit Sabine			
			20:15 – 21:15 MÄNNERABEND mit Pilates für alle, mit Sabine			

MEDIATHEK-ABO 25 EUR (Laufzeit 1 Monat)
ABO LIMITED 35 EUR (Laufzeit 3 Monate)
ABO UNLIMITED 55 EUR (Laufzeit 3 Monate)

SCHNUPPERSTUNDE 10 EUR
EINZELKARTE 18 EUR
10ER-KARTE 130 EUR (Laufzeit 3 Monate)
SOMMERFERIEN-KARTE 6 Kurse für 70 EUR (nur in den Sommerferien gültig)



Web www.sabine-kreiss.de

Mobil 0170 2879708 | E-Mail hallo@sabine-kreiss.de

Vitalstudio RUHE und KRAFT, Albert-Schweitzer-Str. 51, 97204 Höchberg



Folge uns
auf Social Media